

МЕНЮ (1-3 года) на вторник

на 24 февраля 2026 года

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №
19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на вторник

на 24 февраля 2026 года

День 6	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность	
завтрак	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	150	159,7	
	Бутерброд с маслом	30/3	93,49	
	Чай с сахаром	170	31,73	
2-ой завтрак	Сок в ассортименте	150	64	
обед	Капуста тушеная	30	23,7	
	Суп картофельный с макаронными изд. и мясными фрикадельками	150/15	88,41	
	Шницель рубленый	50	116,67	
	Каша рисовая рассыпчатая	110	160,6	
	Напиток из шиповника	150	66,68	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04	
	полдник	Булочка дорожная	60	217,2
		Чай с лимоном	150	29
	Пищевая ценность	<i>Белки</i>		30,6
	<i>Жиры</i>		32,1	
	<i>Углеводы</i>		171,9	
	<i>Калорийность</i>		1108,2	

День 6	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность	
завтрак	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	175/5	186,35	
	Бутерброд с маслом	35/5	120,29	
	Чай с сахаром	200	37,3	
2-ой завтрак	Сок в ассортименте	180	97,2	
обед	Капуста тушеная	50	39,5	
	Суп картофельный с макаронными изд. и мясными фрикадельками	155/25	158,42	
	Шницель рубленый	70	160,12	
	Каша рисовая рассыпчатая	130	189,8	
	Напиток из шиповника	180	80,02	
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3	
	полдник	Булочка дорожная	70	249,17
		Чай с лимоном	180	34,8
	Пищевая ценность	<i>Белки</i>		43,8
	<i>Жиры</i>		42,7	
	<i>Углеводы</i>		213,6	
	<i>Калорийность</i>		1424,3	

МЕНЮ (1-3 года) на среду

на 25 февраля 2026 года

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №
19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на среду

на 25 февраля 2026 года

День 8	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
завтрак	Каша жидкая рисовая	150/3	158,3
	Бутерброд с повидлом	30/8	89,53
	Чай с молоком и сахаром	160	47,25
2-ой завтрак	Печенье сахарное	10	41,70
	Ряженка	120	61,69
обед	Салат из горошка зеленого консервированного	30	24,4
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	160	160,64
	Птица тушеная в соусе с овощами	160	134,22
	Компот из яблок	150	52
	Хлеб пшеничный	30	71,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04
	Пирожок печеный с морковью и яйцом	60	132,00
	Сок в ассортименте	150	64
Пищевая ценность	Белки		36,2
	Жиры		23,7
	Углеводы		184,8
	Калорийность		1093,9

День 8	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
завтрак	Каша жидкая рисовая	170/5	179,4
	Бутерброд с повидлом	37,5/13	123,26
	Чай с молоком	200	61,69
2-ой завтрак	Печенье сахарное	20	83,4
	Ряженка	150	77,12
обед	Салат из горошка зеленого консервированного	50	40,7
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	200,8
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	198,99
	Компот из яблок	180	54,82
	Хлеб пшеничный	30	71,1
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3
	Пирожок печеный с морковью и яйцом	70	154,00
	Сок в ассортименте	180	76
Пищевая ценность	Белки		42,1
	Жиры		35,1
	Углеводы		210,6
	Калорийность		1392,6

МЕНЮ (1-3 года) на четверг

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №

МЕНЮ (3-7) лет на четверг

на 26 февраля 2026 года

День 9	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность	
завтрак	Каша вязкая "Дружба"	150	126,79	
	Бутерброд с маслом	30/3	93,49	
	Кофейный напиток с молоком	170	75,23	
2-ой завтрак	Фрукты свежие (Яблоко)	100	43	
обед	Икра морковная	30	28,11	
	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	150	89,7	
	Рыба отварная	50	40,78	
	Макаронные изделия отварные	110	113,7	
	Напиток из шиповника	150	66,68	
	Хлеб пшеничный	30	71,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04	
	полдник	Сырники из творога	70	163,8
		Соус молочный сладкий	20	20,3
	Чай с сахаром	150	28	
Пищевая ценность	Белки		44,6	
	Жиры		25,6	
	Углеводы		148,6	
	Калорийность		1017,7	

на 26 февраля 2026 года

День 9	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность	
завтрак	Каша вязкая "Дружба"	180/5	155,82	
	Бутерброд с маслом	35/5	120,29	
	Кофейный напиток с молоком	200	87,11	
2-ой завтрак	Фрукты свежие (Яблоко)	100	43	
обед	Икра морковная	50	46,85	
	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	200	119,6	
	Рыба отварная	80	64,0	
	Макаронные изделия отварные	130	134,4	
	Напиток из шиповника	180	80,02	
	Хлеб пшеничный	30	71,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3	
	полдник	Сырники из творога	100	234
		Соус молочный сладкий	15	15,21
	Чай с сахаром	180	33,6	
Пищевая ценность	Белки		59,9	
	Жиры		35,5	
	Углеводы		176,8	
	Калорийность		1276,3	

МЕНЮ (1-3 года) на пятницу

на 27 февраля 2026 года

День 10	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша жидкая пшеничная	150/3	130
	Бутерброд с сыром	30/10	80,14
	Какао с молоком	160	74,63
2-ой завтрак	Кефир	120	61,69
обед	Огурец соленый	30	4,2
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	150	78,75
	Котлета мясная	60	137,25
	Картофельное пюре	110	104,13
	Компот из апельсинов	150	64,77
	Хлеб пшеничный	30	71,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04
	Омлет натуральный с маслом	120	188,4
полдник	Чай с сахаром	150	28
Пищевая ценность	Белки		40,0
	Жиры		37,8
	Углеводы		137,3
	Калорийность		1080,1

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на пятницу

на 27 февраля 2026 года

День 10	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	180/5	156
	Бутерброд с сыром	30/15	104,25
	Какао с молоком	200	95,71
2-ой завтрак	Кефир	150	77,12
обед	Огурцы соленые	50	7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	180	105
	Котлета мясная	80	183
	Картофельное пюре	150	142
	Компот из апельсинов	180	77,72
	Хлеб пшеничный	30	71,1
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3
	Омлет натуральный с маслом	150	235,5
полдник	Чай с сахаром	180	33,6
Пищевая ценность	Белки		51,7
	Жиры		47,6
	Углеводы		153,2
	Калорийность		1359,3